

ہماری حفاظت ہمارا حق

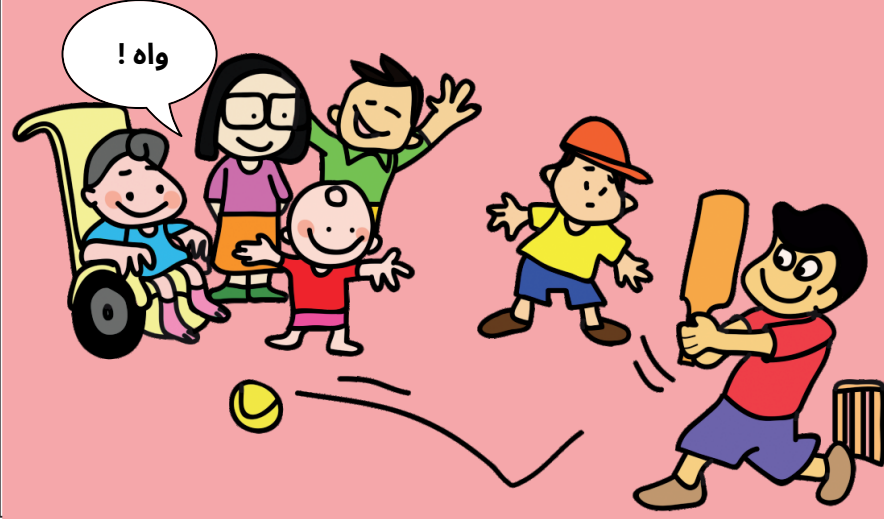
ذاتی حفاظتی اصول

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org

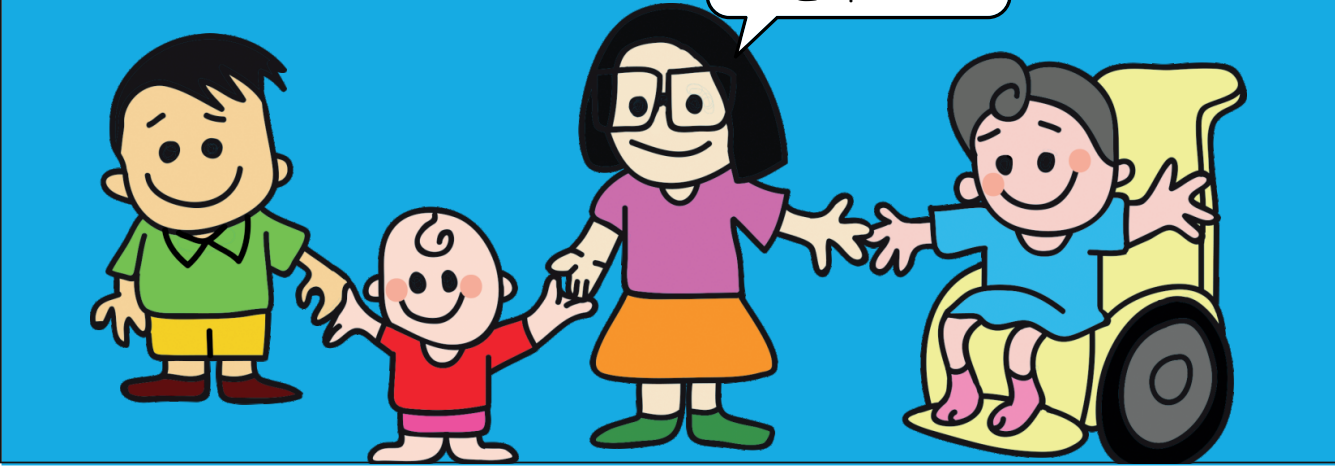
کھانا ہمارے جسم کو صحت مند رکھتا ہے۔



ہم سب ایک دوسرے سے الگ ہیں! ہم سب خاص ہیں!



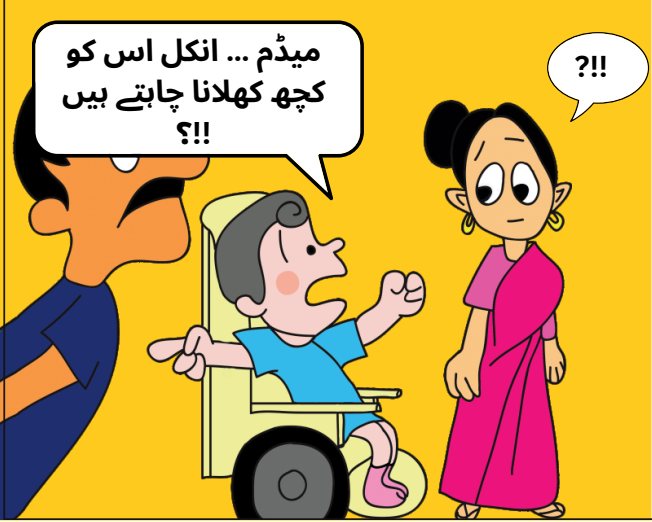
کچھ چھونا 'الفاظ اور سلوک ہمیں محفوظ محسوس ہوتے ہیں



کھیل کود سے ہم چست رہتے ہیں!



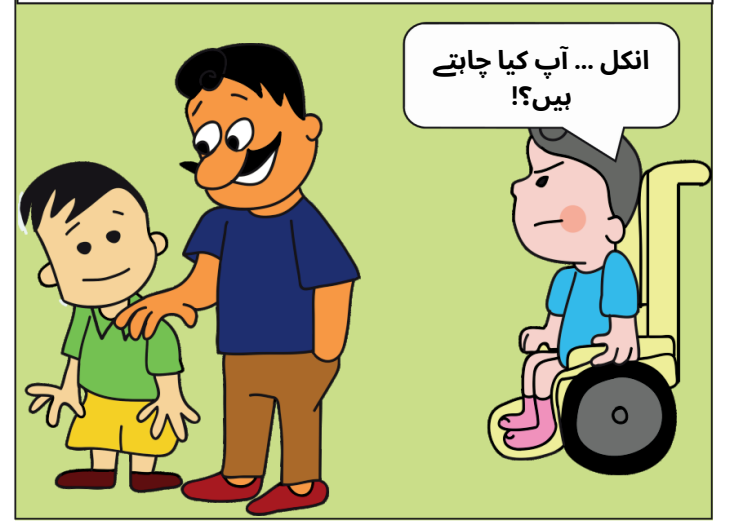
جتنی جلدی ہو سکے کسی کو مطلع کریں۔



میرے ساتھ چلو... میں تمہیں مٹھائی کھلاتا ہوں!



غیر محفوظ چھونے سے ہمیں غصہ، الجھن، چرچراہٹ، ڈر، یا گندگی محسوس ہوتی ہے۔



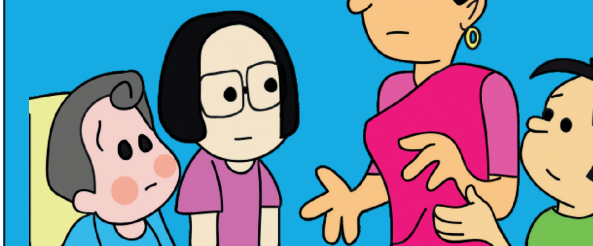
آپ کو شرمندگی، قصوروار یا گندا محسوس ہو سکتا ہے۔ یاد رہے یہ کبھی بھی آپ کی غلطی نہیں ہے۔ وہ شخص ذمہ دار ہے۔



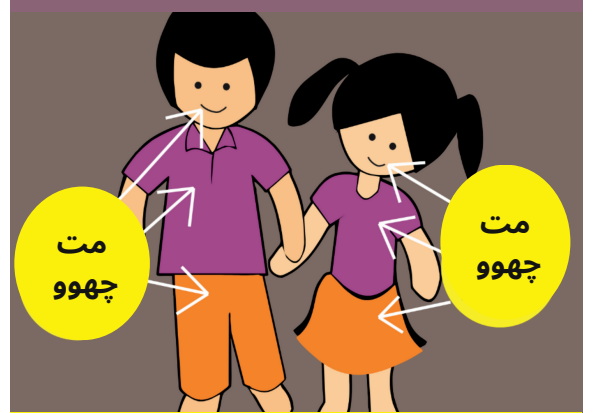
مشکل میں ہو تو مدد کے لیے کال کریں
: چائلڈ لائن 1098

اگر کوئی تمہارے ان حصوں کو چھوئے تو وہ ذاتی حفاظتی اصولوں کو توڑ رہا ہے۔

اگر یہ فون پر، یا آن لائن ہے تو کال کٹ دیں یا آف لائن ہو جائیں۔



ذاتی حفاظت کے قوانین



مجھے یہ کہنے کا حق ہے

'نہیں' کہو! چلے جاؤ! بناؤ!

ستری صورکشا



بال صورکشا



سورکشیتھ



ہماری حفاظت ہمارا حق

ذاتی حفاظتی اصول

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org



ستری صورکشما

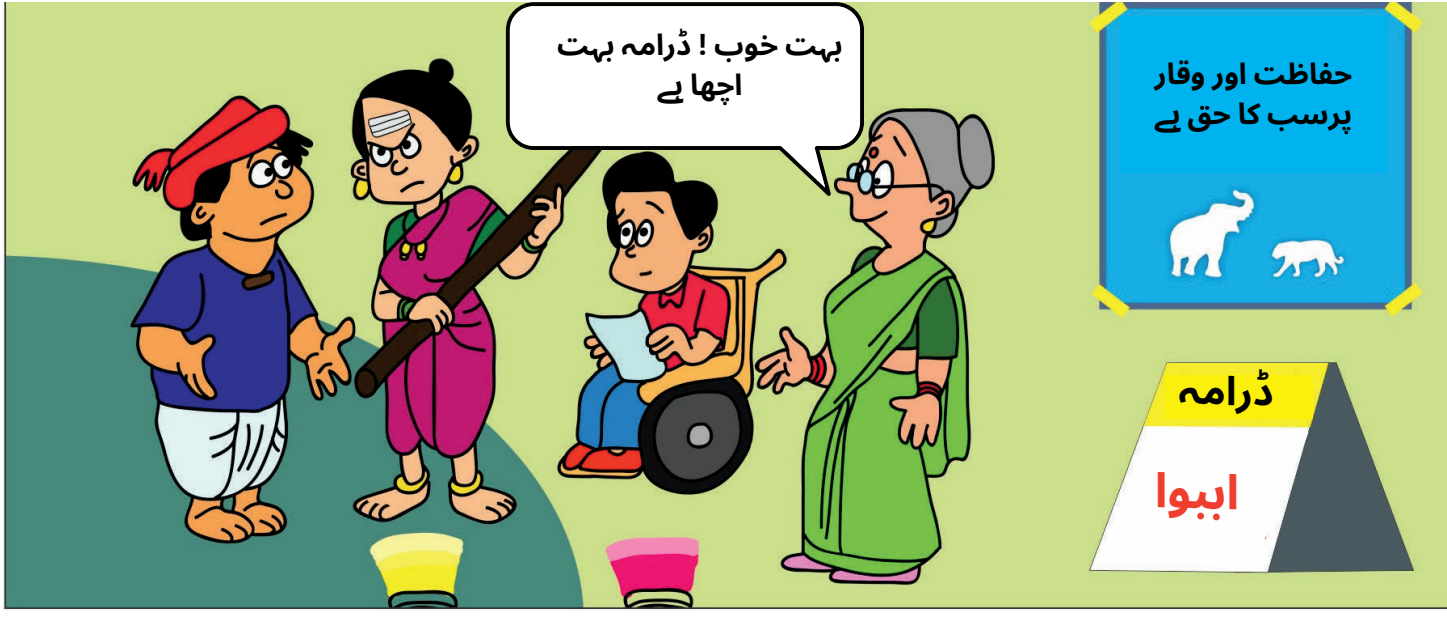


بال صورکشما



سورکشیتھ





enfold CREATING SAFE SPACES

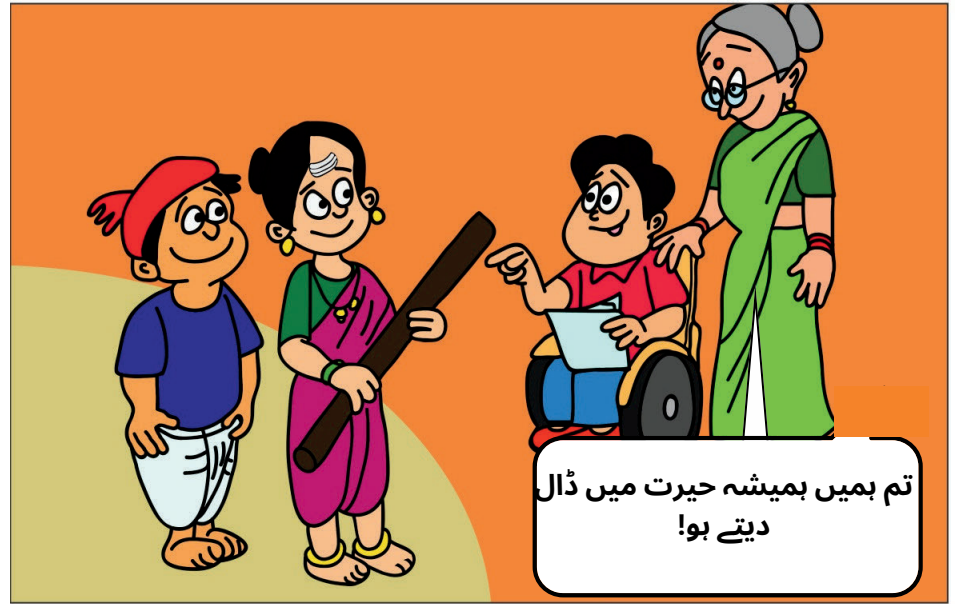
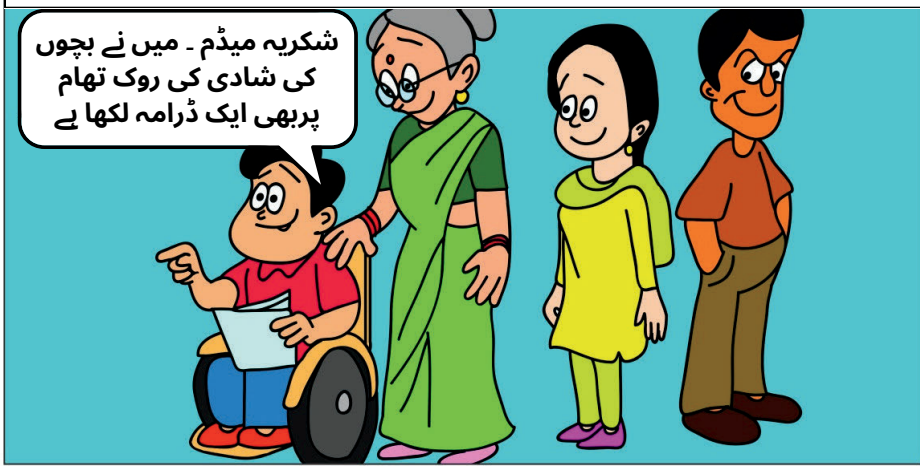
ہماری حفاظت

ہمارا حق

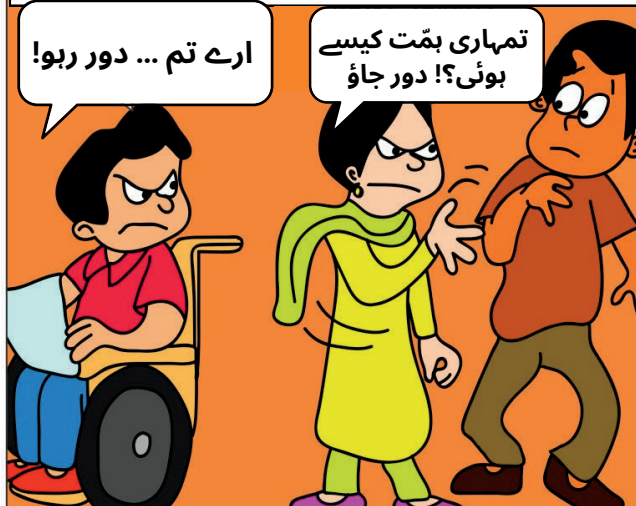
ذاتی حفاظتی اصول

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org

فطرت ہر جسم کو منفرد انداز میں تیار کرتی ہے۔ ہم اس کا احترام کر سکتے ہیں۔ ہم کیا تخلیق کرتے ہیں اور ہم کیسے برتاؤ کرتے ہیں وہ ہم نے



اصول توڑنے والے سے دور چلے جائیں۔ اگر آپ آن لائن ہیں تو آف لائن جائیں۔ جتنی جلدی ہو سکے کسی محفوظ شخص کو باتیں



کچھ لوگ ذاتی حفاظتی اصولوں اور بچوں کے تحفظ کے دیگر قوانین کو توڑتے ہیں۔



وہ شخص اپنے روئے کا خود ذمہ دار ہے اور اسے جوابدہ ٹھہرانا چاہیے



بھروسہ مند لوگوں کو بتائیں اور مدد حاصل کریں



وہاں سے چلے جاؤ اور جب بھی ہو سکے کسی کو بتاؤ



ستری صورکشا



بال صورکشا



سورکشیتھ

