

enfold CREATING SAFE SPACES

# మన సురక్ష మన హక్కు

వ్యక్తిగత సురక్ష మార్గదర్శి

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

ఇల్లు ఆట ఆడుదాం. నేను ఈ బొమ్మ పాపాయికి స్నానం చేపిస్తాను

నేను తువ్వాలు సబ్బు తెస్తాను!

స్నానం అయిపోయింది! బొమ్మకి బట్టలు తీసుకు రా

మా తాతగారు చెప్పతారు మనం ఈ భాగాలను ఇతరుల ముందు మూసి ఉంచాలని

మనం ఇతరుల ముందు ఈ భాగాలను తాకము

నా బొమ్మ బయటకు వెళ్లడానికి తయారుగా ఉంది... వుర్రూఓం

ఆగు! గ్రీన్ లైట్ వెలగని... నియమాలు మన భద్రత కోసమే

### వ్యక్తిగత సురక్ష నియమాలు

ముట్టు కోపద్దు

ముట్టు కోపద్దు

అని చెప్పడానికి నాకు హక్కు ఉంది

వద్దు అని చెప్పు! అక్కడి నుండి వెళ్ళిపో!! చెప్పు!!!

టీచర్ చెప్పింది మనం ఈ భాగాలను ఒకరి ఒకరు తాకరాదు

వద్దు!! తాకవద్దు!

పదండి వెళదాం!

అమ్మ! ఇక్కడ రండి! నేను మీకు ఒక విషయం చెప్పాలనుకుంటున్నాను

చాల మంచి పని చేసావు! ఒక వేళ ఎవరైనా నీకు నేరుగ లేదా ఆన్లైన్లో ఇబ్బంది కలిగిస్తే వినోత వరకు మరియు సహాయం చేసేంత వరకు, నీకు నమ్మకమైన పెద్దవారికి ఈ విషయాన్ని చెప్పానే ఉండాలి

మీకు భయము, సిగ్గు మరియు ఏదో తప్పు చేశానని అనిపిస్తుంది. కానీ తప్పు మీది కాదు! నేను ఈ సంబంధిత వ్యక్తితో మాట్లాడతాను. తప్పు ఆ వ్యక్తిది. ఆ వ్యక్తి భాద్యత వహించాలి

మీరు ఇబ్బందిలో ఉంటే సహాయానికి చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ నుకు కాల్ చేయండి:

**1098**

సురక్షిత

బాల సురక్షా

స్త్రీ సురక్షా



**enfold** CREATING SAFE SPACES

# మన సురక్ష మన హక్కు

వ్యక్తిగత సురక్ష మార్గదర్శి

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

మనమంతా భిన్నంగా ఉంటాము, మనమంతా విశేషం.

ఏయ్యో!

ఆహారం మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది

లడ్డు...నాకు ఇష్టమయిన స్వీట్!

ఆటపాటలు మన శరీరాన్ని ఫైట్టుగా ఉంచుతాయి

కం ఆన్... క్యాచ్!

కొన్ని స్పర్శలు, మాటలు మరియు ప్రవర్తనలు సురక్షితంగా అనిపిస్తాయి.

మనము ఆటలాడేటప్పుడు లేదా మాట్లాడేటప్పుడు ఒకరిని ఒకరు తాకుతాము.

అసురక్షితమైన స్పర్శలు మనలో భయము, కోపము కలిగిస్తాయి. అసౌఖ్యంగాను, గలిజాగాను మరియు గందరగోళంగాను అనిపిస్తాయి

అంకుల్... మీకు ఏం కావాలి?!

నాతో రా... నీకు ట్రీట్ ఇప్పిస్తాను!

వద్దు!!

వీలైనంత త్వరగా ఎవరో ఒకరికి తెలియచేయాలి

మేడం... అంకుల్ వాడికి ఎదో తినిపించాలని అనుకుంటున్నారు! ?!!

## వ్యక్తిగత సురక్ష నియమాలు

ముట్టు కోవద్దు ముట్టు కోవద్దు

అని చెప్పడానికి నాకు హక్కు ఉంది

వద్దు అని చెప్పు! అక్కడి నుండి వెళ్ళిపో!! చెప్పు!!!

ఎవరైనా మిమ్మల్ని ఈ భాగాలలో తాకితే వారు వ్యక్తిగత సురక్షా నియమాలని ఉల్లంగిస్తున్నారు

ఒక వేళ ఇది ఫోన్లో లేదా ఆన్లైన్ లో ఉంటే వెంటనే కాల్ కట్ చేయండి లేదా ఆఫ్ లైన్ వెళ్ళిపోండి

మీకు భయము, సిగ్గు మరియు ఏదో తప్పు చేశానని అనిపిస్తుంది. కానీ తప్పు మీది కాదు!. తప్పు ఆ వ్యక్తిది. ఆ వ్యక్తి ఈ భాద్యత తీసుకోవాలి

మీరు సహాయం పొందే వరకు దాని గురించి ఇతర వ్యక్తులకు చెప్పండి!

మీరు ఇబ్బందిలో ఉంటే సహాయానికి చైల్డ్ హెల్ప్లైన్ నుకు కాల్ చేయండి: **1098**

**సురక్షిత**

**బాల సురక్షా**

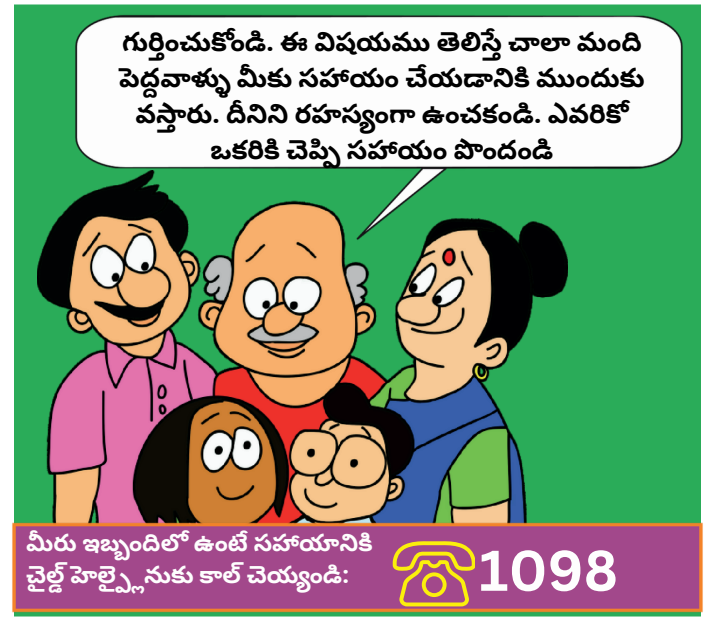
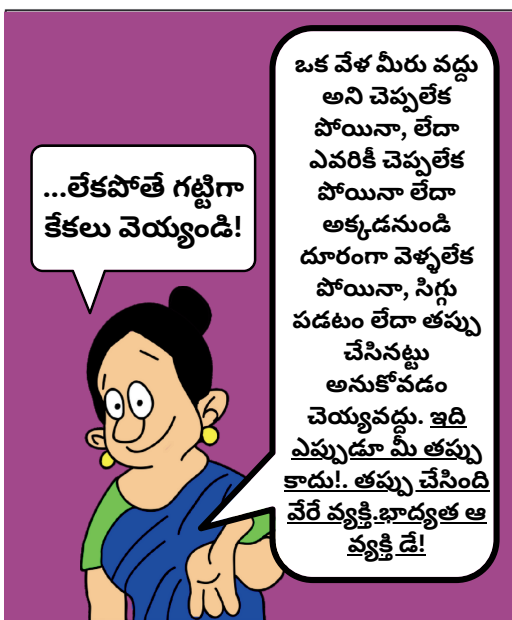
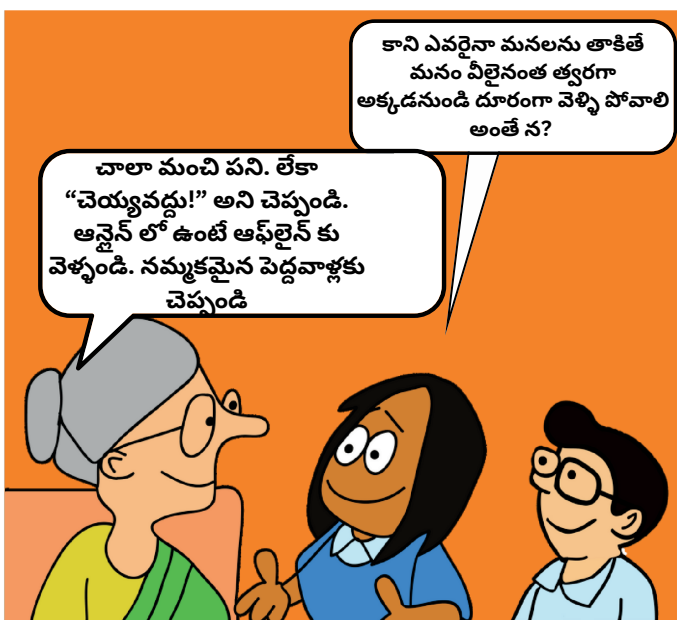
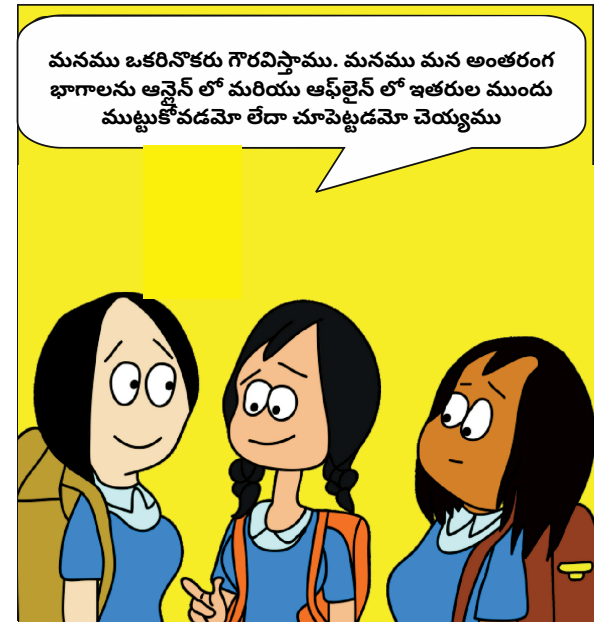
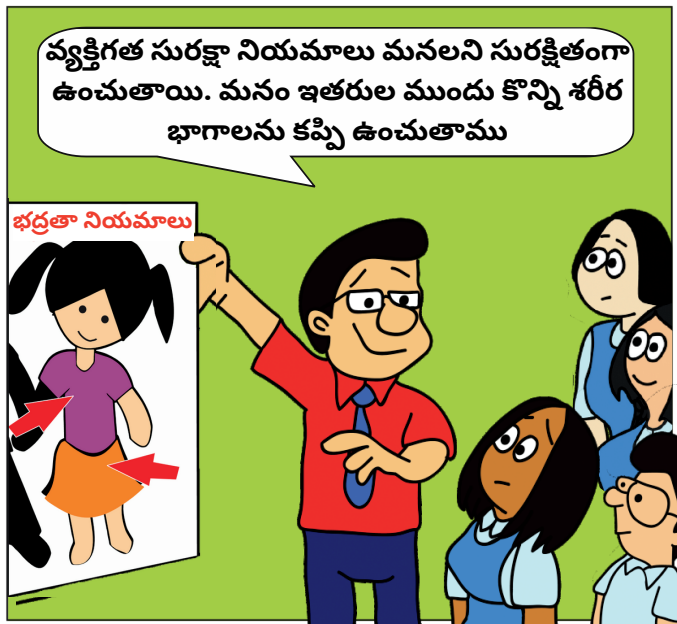
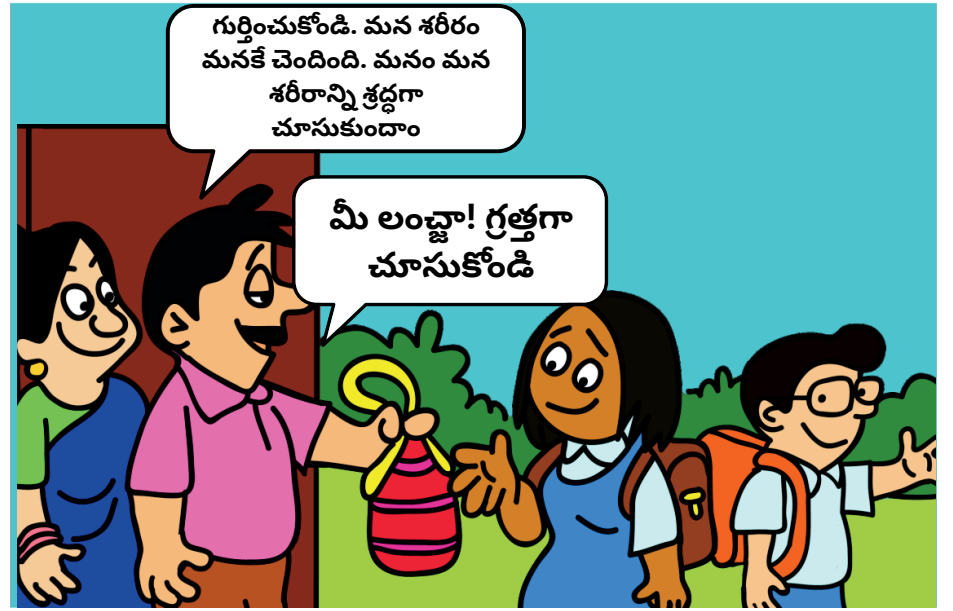
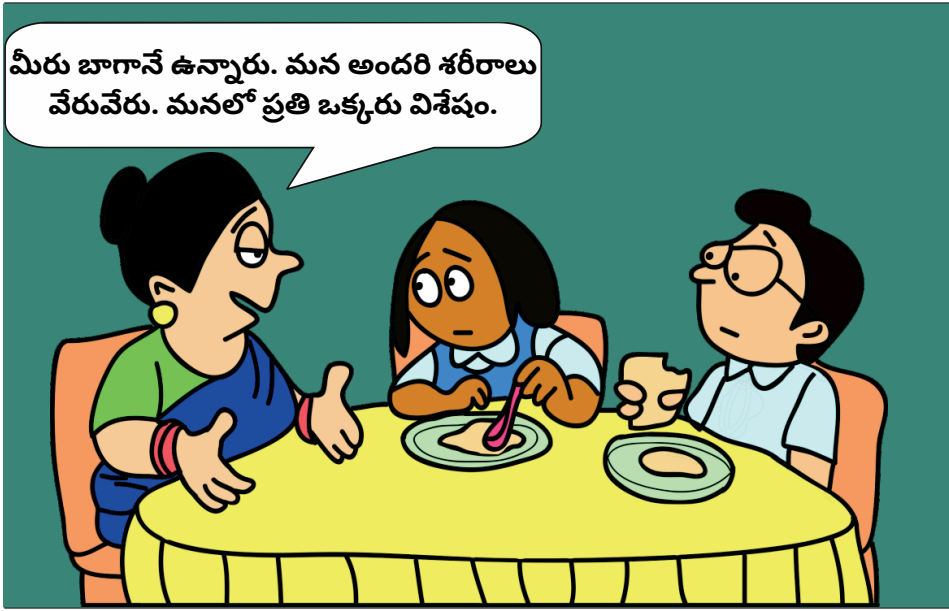
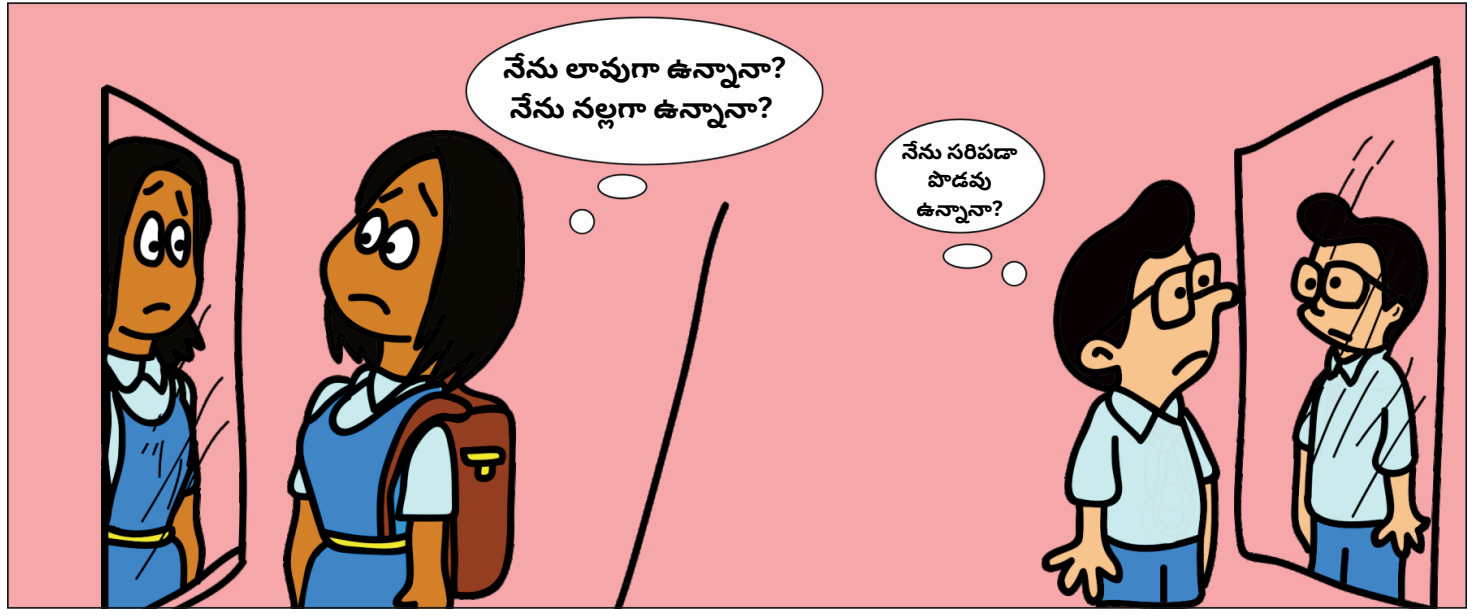
**స్త్రీ సురక్షా**



# మన సురక్ష మన హక్కు

వ్యక్తిగత సురక్ష మార్గదర్శి

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org



సురక్షిత



బాల సురక్షా



స్నే సురక్షా





**enfold** CREATING SAFE SPACES

# మన సురక్ష మన హక్కు

వ్యక్తిగత సురక్ష మార్గదర్శి

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

చాల బాగుంది! నాటకం బాగా చేస్తున్నారు!

సురక్షా మరియు గౌరవం సైన్ అందరికీ హక్కు ఉన్నది

నాటకం: **ఒబవ్వ**

నువ్వు ఎప్పుడు మమ్మల్ని ఆశ్చర్యపరుస్తావు!

ప్రతి శరీరం ప్రకృతి ద్వారా ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడింది. మనము దానిని గౌరవించాలి. మనం ఏమి సృష్టిస్తాము మరియు మనం ఎలా ప్రవర్తిస్తాము అనేది ముఖ్యం.

ధన్యవాదం మేడం!. నేను బాల్య వివాహం ఆపడం సైన్ కూడా ఒక నాటకం రాసాను

కొందరు వ్యక్తులు వ్యక్తిగత భద్రతా నియమాలు మరియు ఇతర పిల్లల రక్షణ చట్టాలను ఉల్లంగిస్తారు

ఏమి..?!

### వ్యక్తిగత సురక్ష నియమాలు

ముట్టు కోవద్దు ముట్టు కోవద్దు

అని చెప్పడానికి నాకు హక్కు ఉంది

వద్దు అని చెప్పు! అక్కడి నుండి వెళ్ళిపో!! చెప్పు!!!

నిబంధనలను ఉల్లంఘించే వ్యక్తి నుండి దూరంగా వెళ్ళండి. ఆన్లైన్ ఉంటే, వెంటనే ఆఫ్లైన్ కు మారండి. ఎవరితోనైనా త్వరగా ఈ విషయాన్ని చెప్పండి

ఏయ్... దూరంగా ఉండు!

నీకు ఎంత ధైర్యం?! దూరంగా పో!

దూరంగా వెళ్ళండి. మీకు వీలైనప్పుడు ఎవరికైనా చెప్పండి

సెక్యూరిటీ...! స్కూల్ ప్రిన్సిపలుకు ఈ విషయాన్ని చెప్పండి.

ఎవరు మీకు సహాయం చేస్తారో వాళ్ళకు చెప్పండి

ఆ వ్యక్తేయ తన ప్రవర్తనకు బాధ్యత తీసుకోవాలి

తప్పు నిబంధనలను ఉల్లంఘించే వ్యక్తులపై ఉంది. మీ మీద కాదు!

మీరు ఇబ్బందిలో ఉంటే సహాయానికి చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ నుకు కాల్ చేయండి: **1098**

సురక్షిత

బాల సురక్షా

స్త్రీ సురక్షా