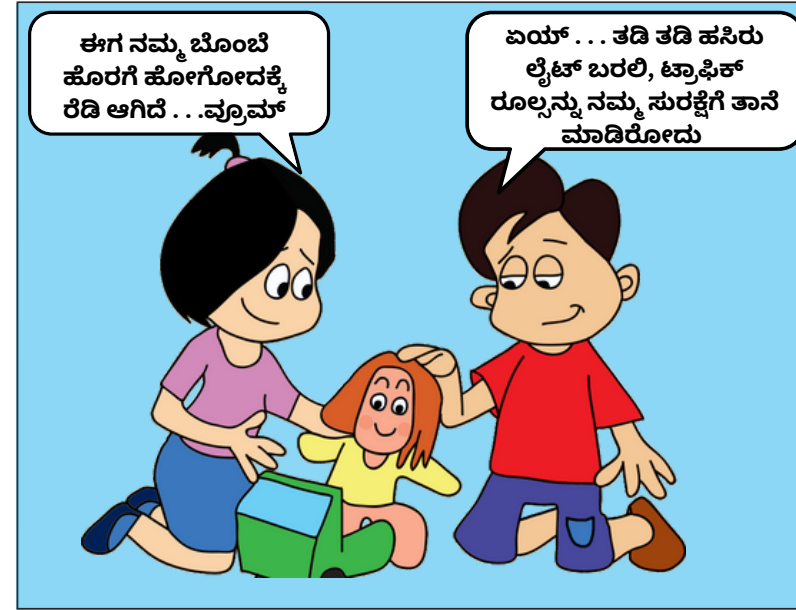
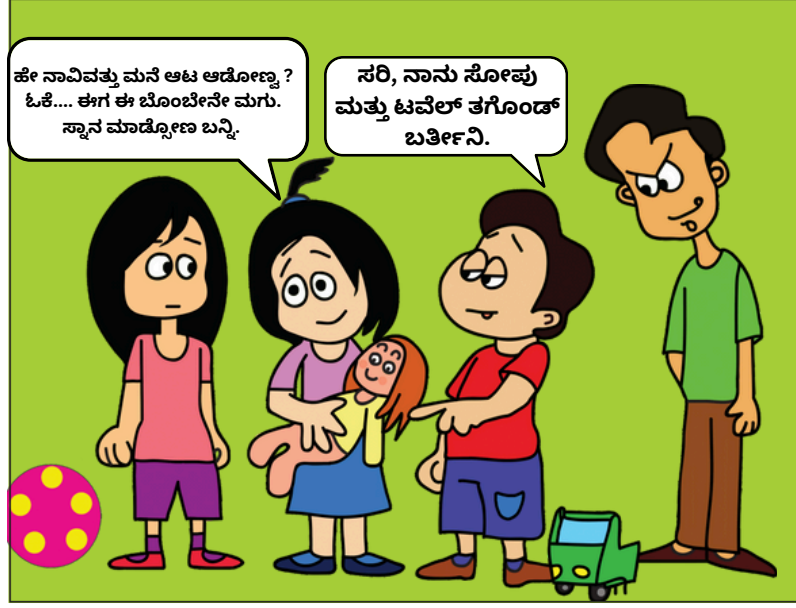


**enfold** CREATING SAFE SPACES

# ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು

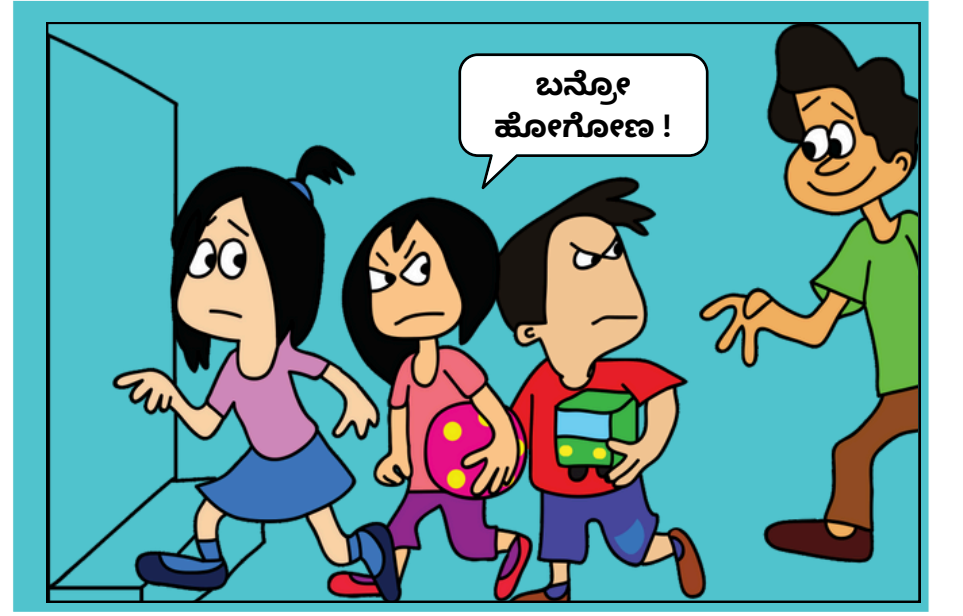
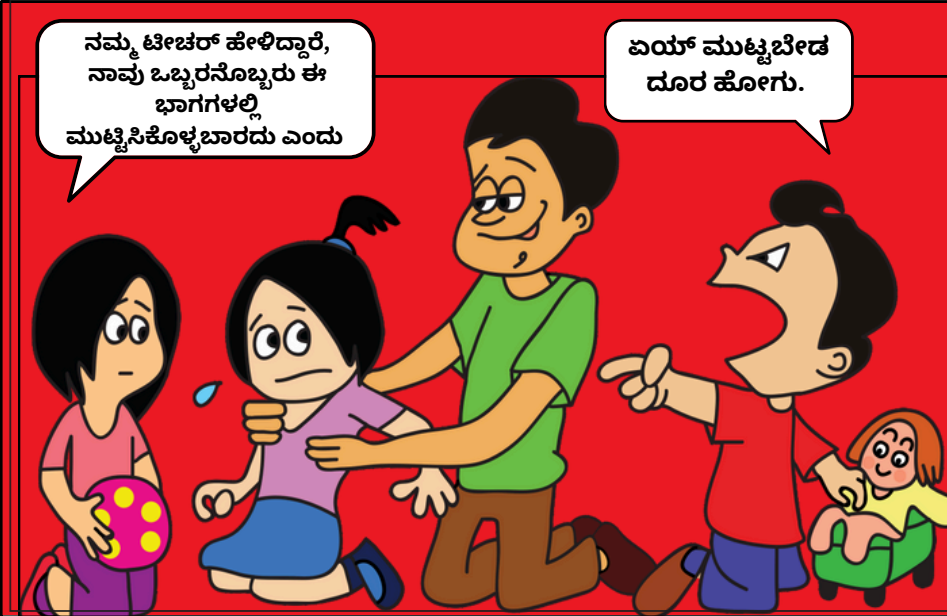
enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org



**ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು**

ಇದನ್ನು ಹೇಳುವ ಹಕ್ಕು ನನಗಿದೆ.

**'ಬೇಡ' ಎನ್ನಿರಿ! ದೂರ ಸರಿಯಿರಿ !! ಮಾತನಾಡಿ !!!**



ಶಭಾಷ್ ಮಕ್ಕಳೇ! ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಥರದ ಏನೇ ಇದ್ದೂ, ಅಮ್ಮನ ಹತ್ತಿರ ಅಥವಾ ಯಾರಾದರೂ ದೊಡ್ಡವರ ಹತ್ತಿರ ಹೇಳಿ ಅಯ್ಯಾ, ಮುಚ್ಚಿಡಬೇಡಿ, ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವವರೆಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರಿ.

ನೀವು ಭಯಪಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನಾಚಿಕೆಪಡಬಹುದು ಅದು ನಿನ್ನ ತಪ್ಪಲ್ಲ, ಅವನ ತಪ್ಪು. ಆ ಹುಡುಗನ ಜೊತೆ ನಾನು ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕರೆಮಾಡಿ: ಮಕ್ಕಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ

**1098**

ಸುರಕ್ಷತೆ



ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆ



ಮಹಿಳಾ ಸುರಕ್ಷತೆ



enfold CREATING SAFE SPACES

# ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ವಿಶಿಷ್ಟ

ಯೇ!

ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ನಮ್ಮನ್ನು ಅರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇಡುತ್ತದೆ

ಲಡ್ಡು ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾದ ಸಿಹಿತಿಂಡಿ

ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಸದೃಢ ವಾಗುತ್ತದೆ

ತಗೋ...ಹಿಡಿ!

ಕೆಲವು ಸ್ಪರ್ಶಗಳು, ಪದಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಹಿತ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಮತ್ತು ಆಟವಾಡುವಾಗ ಪರಸ್ಪರ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಹಿತವಲ್ಲದ ಸ್ಪರ್ಶಗಳು ಮುಜುಗರ, ಕೋಪ, ಹೆದರಿಕೆ, ಹಿಂಸೆ ಅಥವಾ ಗೊಂದಲವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಹುದು.

ಅಂಕಲ್ ಏನು ಬೇಕು ನಿಮಗೆ?

ನನ್ನ ಜೊತೆ ಬಾ.. ನಿಂಗೆ ಏನೋ ಟ್ರೀಟ್ ಕೊಡಿಸ್ತೀನಿ

ಇಲ್ಲ !!

ಅದಷ್ಟು ಬೇಗ ಯಾರಿಗಾದರೂ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಸಿ.

ಮೇಡಂ ಅಂಕಲ್ ಏನೋ ಟ್ರೀಟ್ ಕೊಡಿಸ್ತೀನಿ ಬಾ ಅಂತ ಕರೀತಿದಾರೆ.

??!

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು ಇದನ್ನು ಹೇಳುವ ಹಕ್ಕು ನನಗಿದೆ.

ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ

'ಬೇಡ' ಎನ್ನಿರಿ! ದೂರ ಸರಿಯಿರಿ !! ಮಾತನಾಡಿ !!!

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು ಮೀರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರ್ಥ

ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಕಾಲ್ ಕಟ್ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಆಫ್‌ಲೈನ್ ಹೋಗಿ

ನೀವು ಭಯಪಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನಾಚಿಕೆಪಡಬಹುದು. ಎಂದಿಗೂ ಇದು ನಿನ್ನ ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಪ್ಪು

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಂಬುವವರೆಗೆ, ಏನನ್ನಾದರೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವವರೆಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕರೆಮಾಡಿ: ಮಕ್ಕಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ 1098

ಸುರಕ್ಷತೆ

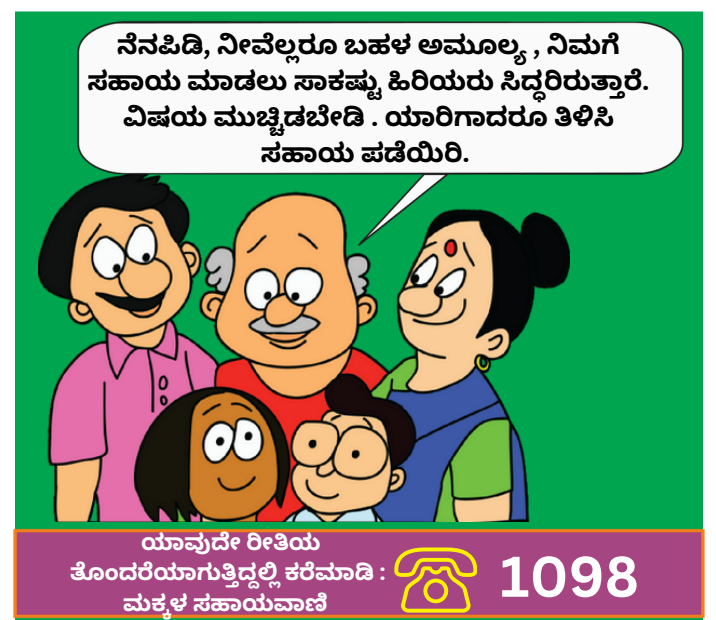
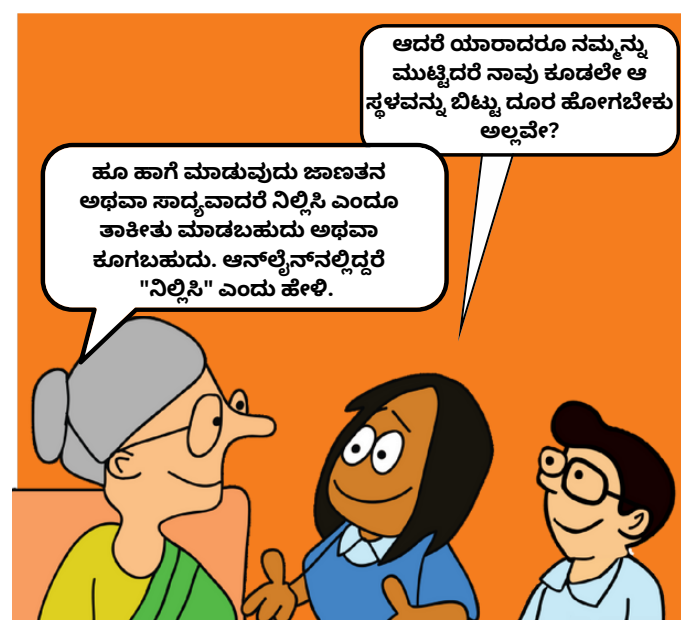
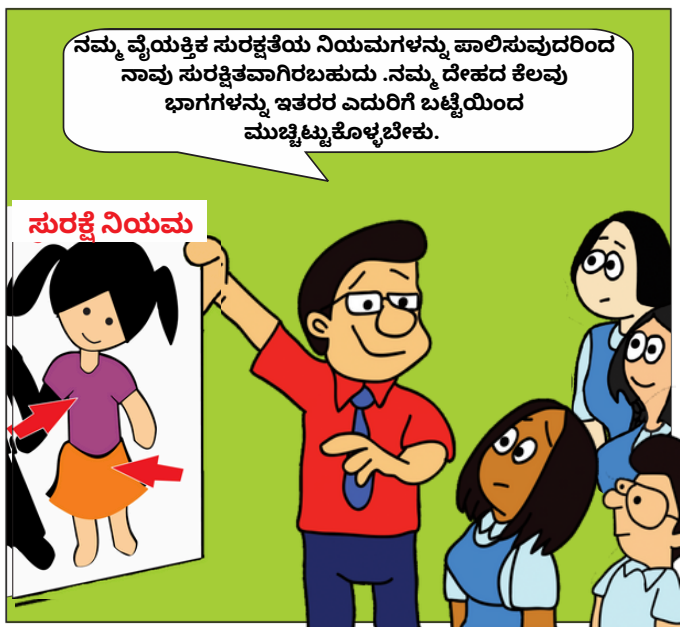
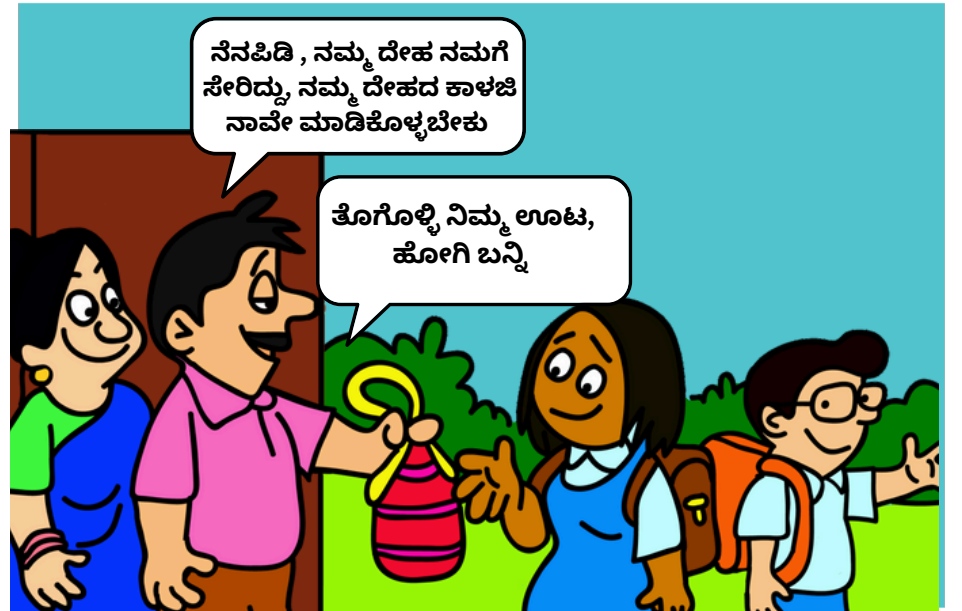
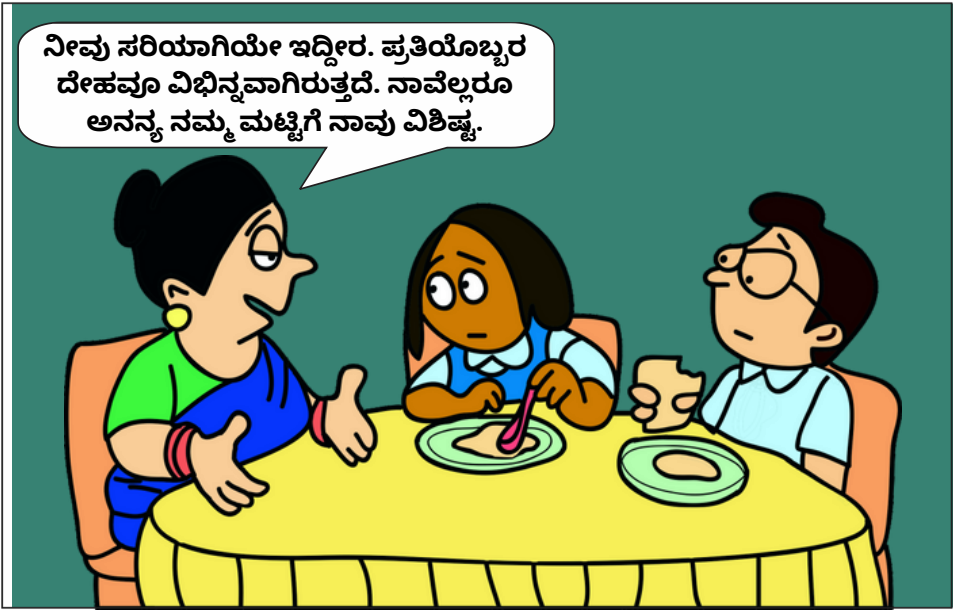
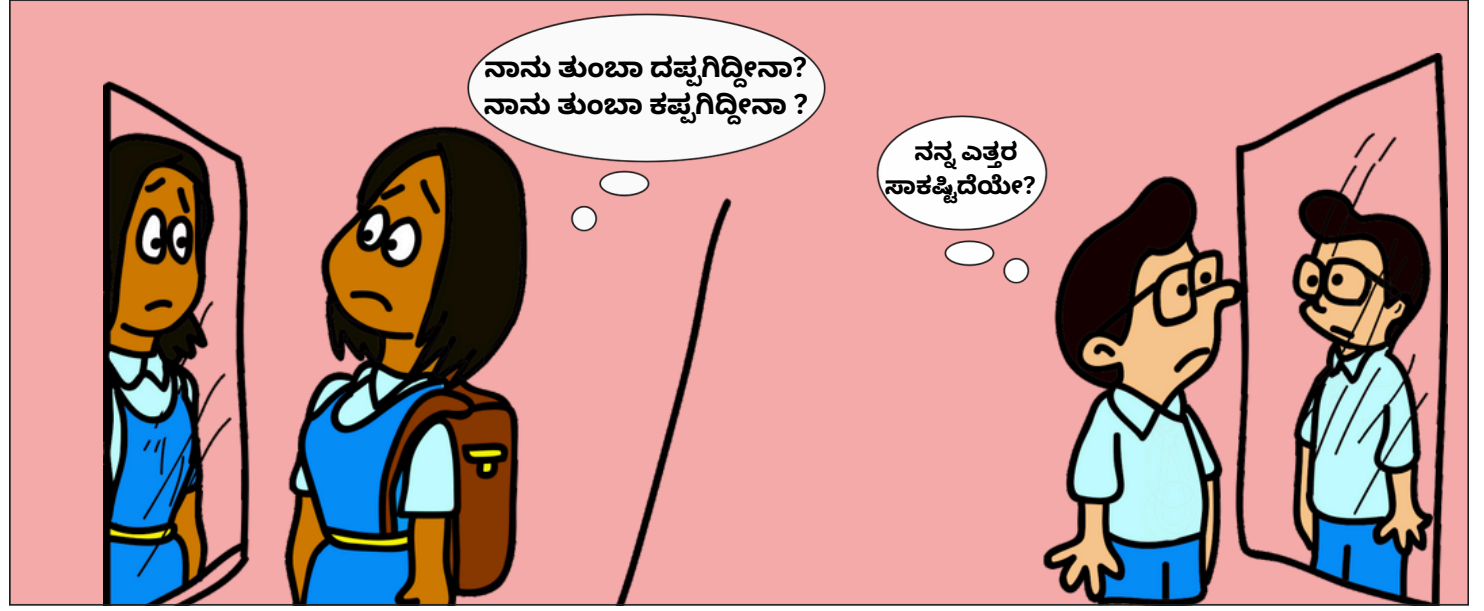
ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆ

ಮಹಿಳಾ ಸುರಕ್ಷತೆ

# ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org



ಸುರಕ್ಷತೆ



ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆ



ಮಹಿಳಾ ಸುರಕ್ಷತೆ



enfold CREATING SAFE SPACES

# ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

ಶಭಾಷ್ ನಾಟಕ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರುತ್ತಿದೆ

"ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹಕ್ಕು"

ನಾಟಕ  
ಬಿಬಿಎ

ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮಗೆ ಅಚ್ಚರಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ!

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅಮೂಲ್ಯ. ನಾವು ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಏನನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇಹವು ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ

ಧನ್ಯವಾದ ಮೇಡಂ. ಬಾಲ್ಯವಿವಾಹ ತಡೆ ಕುರಿತು ನಾಟಕವನ್ನೂ ಬರೆದಿದ್ದೇನೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮೀರುತ್ತಾರೆ

ಹಾಂ...!!!

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳು ಇದನ್ನು ಹೇಳುವ ಹಕ್ಕು ನನಗಿದೆ.

ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ

ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ

'ಬೇಡ' ಎನ್ನಿರಿ! ದೂರ ಸರಿಯಿರಿ !! ಮಾತನಾಡಿ !!!

ಯಾರಾದರೂ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮುರಿದರೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ದೂರ ಹೋಗಿ. ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಆಫ್‌ಲೈನ್ ಹೋಗಿ. ತಕ್ಷಣ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಹೇಳಿ.

ಏಯ್ ದೂರ ಸರಿ!

ಎಷ್ಟು ಧೈರ್ಯ ನಿನಗೆ! ಹೊರಡು ಇಲ್ಲಿಂದ!

ದೂರ ಸರಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅದಷ್ಟು ಬೇಗ ಯಾರಿಗಾದರೂ ವಿಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ

ಸೆಕ್ಯೂರಿಟಿ.. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಿಗೆ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ಇವರ ಪೋಷಕರನ್ನು ಕರೆಸಿ

ನಿಮಗೆ ಯಾರ ಬಳಿ ಸಹಾಯ ಕೇಳಬಹುದೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೋ ಅವರಿಗೆ ವಿಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ, ಅವರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆಯಾಗಬೇಕು.

ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮುರಿದವರು ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರೇ ಹೊರತು ನೀವಲ್ಲ

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕರೆಮಾಡಿ : ಮಕ್ಕಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ

1098

ಸುರಕ್ಷತೆ

ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆ

ಮಹಿಳಾ ಸುರಕ್ಷತೆ