

enfold CREATING SAFE SPACES

हमारी सुरक्षा हमारा अधिकार

व्यक्तिगत सुरक्षा मार्गदर्शिका

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org



व्यक्तिगत सुरक्षा नियम

मुझे यह कहने का अधिकार है:

मत छुओ मत छुओ

'नहीं' कहो ! चले जाओ !! बताओ !!!



बहुत अच्छा! अगर कोई तुमको व्यक्तिगत रूप से या ऑनलाइन परेशान करता है तो अपने भरोसेमंद व्यक्ति को बताओ और मदद मिलने तक बताते रहो।

हो सकता है कि तुम डर जाओ, अपने आप को कसूरवार मानो या शर्मिदा महसूस करो। याद रहे, इसमें तुम्हारी कोई भी गलती नहीं है! इसके लिए वही जिम्मेदार है। मैं उस रिश्तेदार से बात करूँगी।

मुश्किल में हों तो मदद के लिए कॉल करें:
चाइल्ड लाइन:
1098

सुरक्षित



बाल सुरक्षा



स्त्री सुरक्षा



हमारी सुरक्षा हमारा अधिकार

व्यक्तिगत सुरक्षा नियम

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org

हम सब एक दूसरे से अलग है, हम सब खास हैं!



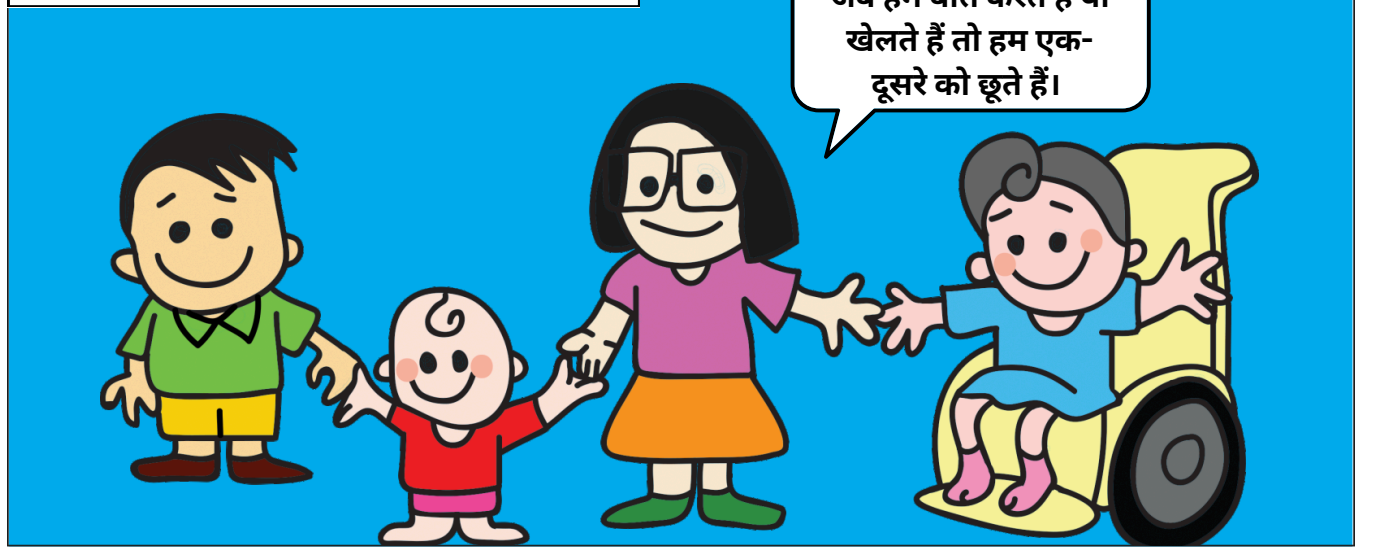
भोजन हमारे शरीर को तंदुरुस्त रखता है।



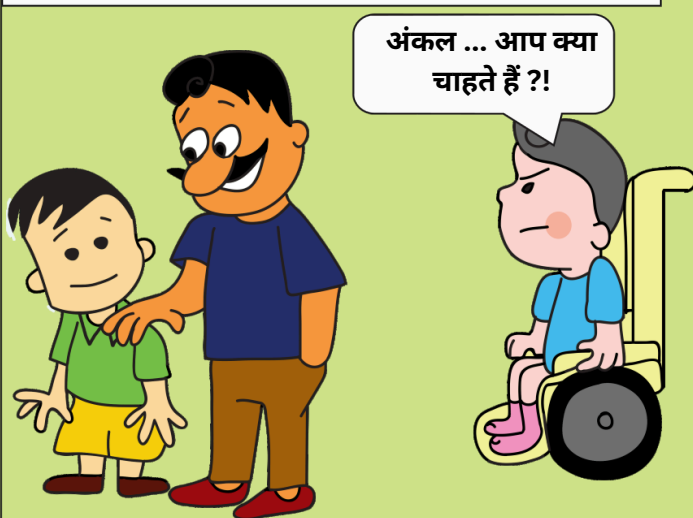
खेल-कूद से हम चुस्त रहते हैं।



कुछ स्पर्श, शब्द और व्यवहार हमें सुरक्षित लगते हैं।



असुरक्षित स्पर्श से हमें गुस्सा, उलझन, चिड़चिड़ाहट, डर या गंदगी महसूस हो सकती है।



मेरे साथ चलो ... मैं तुम्हें मिठाई खिलाता हूँ।

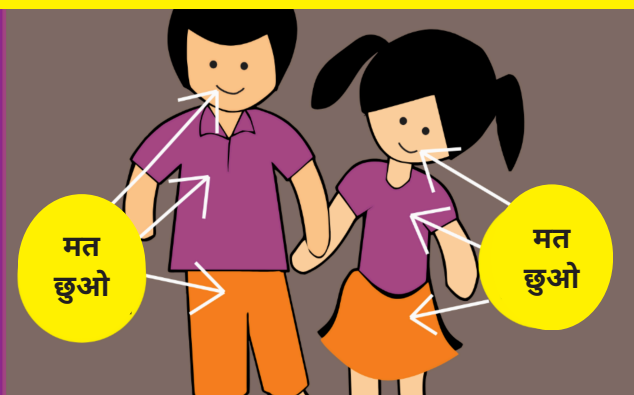


जितनी जल्दी हो सके किसी को इसकी सूचना दो।



व्यक्तिगत सुरक्षा नियम

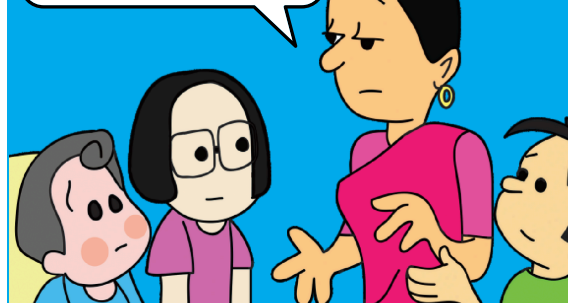
मुझे यह कहने का अधिकार है:



'नहीं' कहो ! चले जाओ !! बताओ !!!

यदि आपके इन अंगों को कोई छूता है तो वह व्यक्तिगत सुरक्षा नियम तोड़ रहा है।

यदि यह फ़ोन पर या ऑनलाइन है, तो कॉल काट दें या ऑफ़लाइन हो जाएँ।



हो सकता है कि आप शर्मिदा, दोषी या गंदा महसूस करें। याद रहे, इसमें आपकी कोई भी गलती नहीं है। गलती उस व्यक्ति की है और इसके लिए वही ज़िम्मेदार है।

जब तक मदद ना मिले, तब तक लोगों को बताते रहें।



मुश्किल में हों तो मदद के लिए कॉल करें:
चाइल्ड लाइन:

1098

सुरक्षित



बाल सुरक्षा



स्त्री सुरक्षा



हमारी सुरक्षा हमारा अधिकार

व्यक्तिगत सुरक्षा नियम

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org



मुश्किल में हों तो मदद के लिए कॉल करें: 1098
चाइल्ड लाइन:

सुरक्षित



बाल सुरक्षा



स्त्री सुरक्षा



हमारी सुरक्षा हमारा अधिकार

व्यक्तिगत सुरक्षा नियम

enfoldindia.org
info@enfoldindia.org



सुरक्षित



बाल सुरक्षा



स्त्री सुरक्षा

